Ce que vous propose l'association SEP Rhône-Alpes Dauphiné :

handball adapté

yoga

café-rencontres

visites culturelles

ateliers créatifs

rugby touché

ateliers chants

éducation thérapeutique

poterie

karaoké

qi-gong

Activités Physiques Adaptées

vannerie

sorties cinéma

sophrologie

sensibilisation aux handicaps

«Les 20min de la SEP»

Évènement annuel organisé en partenariat avec le CHU de Grenoble.

# Ensemble, avançons contre la Sclérose En Plaques (SEP)

SEP Rhône-Alpes Dauphiné vous accompagne tout au long de la maladie. Devenez membre de l'association pour renforcer son action et profiter de ses services.

SEP Sclérose en plaques RHÔNE ALPES DAUPHINÉ

## Contactez-nous !


06 34 31 03 30

seprhonealpes@yahoo.com

@SepRhoneAlpesDauphine

Maison des associations
6 rue Berthe de Boissieux
38000 Grenoble

www.sep-rhone-alpes-dauphine.fr


# SEP RHÔNE ALPES DAUPHINÉ

SEP

## Une association au service des malades atteints de Sclérose En Plaques (SEP), des proches, des aidants

# Nos MISSIONS et nos VALEURS

## Améliorer le quotidien des patients

en organisant des activités adaptées pour «mieux vivre avec», réduire l'isolement social, réactiver l'envie.

en soutenant aidants et proches.

en étant à l'écoute pour soutenir et proposer des moments d'échanges et de partage.

## Informer

les patients et leurs proches sur la SEP, les traitements, le quotidien (familial, profes-sionnel).

sensibiliser l'entourage et le public sur la SEP à travers l'organisation d'évènements et de partenariats.

## Contribuer à la recherche

en organisant des collectes.

en participant au financement de projets de recherche reconnus

## Nos VALEURS

Solidarité, convivialité, courtoisie,
partage, aide
respect des autres et des engagements

Axer les services vers les adhérents
en assurant une gestion efficace de l'association